

Az ígérettétel szövege:

Szentséges Szűz, Isten Anyja, Mária, összes angyalok és szentek, a meg nem születettek védelmében való segítségnyújtás vágyától vezetve, elhatároztam és ígérem, hogy a mai naptól kezdődően lélekben adoptálok egy gyermeket, akinek nevét egyedül Isten ismeri. Kilenc hónapon át, minden nap imádkozom élete megmentéséért, valamint azért, hogy születése után törvényes és tisztességes életet élhessen.

Imáim e szándékra a következők lesznek: a Rózsafüzér egyik titka, önkéntes felajánlásom, valamint, az az ima, amelyet ma először mondok el.

Az ígéret tárgyát képező imák:

IMAKÁRTYA

Uram Jézus!
Édesanyád, Mária közbenjárására, aki szeretettel szült világra Téged, valamint Szent Józsefnek, a bizalom emberének közbenjárására, aki születésed után gondoskodott Rólad, kérek Téged annak a meg nem született gyermeknek érdekében, akit lélekben adoptáltam, és akit a halál veszélye fenyeget. Kérek, adj szüleinek szeretetet és bátorságot, hogy meghagyják gyermekük életét, melyet Te magad rendeltél számára.
Ámen.

+ egy tized rózsafüzér
+ önkéntes felajánlásaim

•**Egy tized rózsafüzér** – naponta.

•**Napi ima:**

Uram, Jézus! Édesanyád, Mária közbenjárására, aki szeretettel szült a világra Téged, valamint Szent Józsefnek, a bizalom emberének közbenjárására, aki születésed után gondoskodott Rólad, kérek Téged annak a meg nem született gyermeknek érdekében, akit lélekben adoptáltam, és akit a halál veszélye fenyeget. Kérek, adj szüleinek szeretetet, és bátorságot, hogy meghagyják gyermekük életét, amelyet Te magad rendeltél számára. Ámen.

•**Önkéntes vállalás** pl. heti szentáldozás, önmegtagadás, küzdelem egy hibánk ellen, Szentírás olvasás, stb. (A fogadalom érvényes e vállalás nélkül is, ám ha vállalunk ilyesmit, az kötelező!)

A fogadalomból eredő kötelezettségek elhanyagolása, az ígéret meg nem tartása komoly felelőtlenség – bűn, ezért csak kellő előkészület és átgondolás után járuljunk e fogadalomhoz!

Általános gyakorlat *Gyümölcsoltó Boldogasszony ünnepén*, március 25-én ígéretet tenni. Több helyütt, ünnepélyes szentmise keretében

történik a fogadalomtétel, mivel ez egyben tanúságtétel is az élet mellett. Azonban az egyéni ígérettétel is érvényes. Ez esetben egy feszület vagy egy szentkép előtt olvassuk fel imádságos lélekkel az ígéret szövegét (*jól rögzítve magunkban a dátumot*), és ettől kezdve kilenc hónapon át végezzük a vállalt imákat.



Hogy rendszeresen és a lehető legmélyebb lelkiürettel tudjuk végezni az imádságot, egy magyar nyelven is elkészített **okostelefonos app** segítségével is igénybe vehetjük, mely a beállított időben figyelmeztet is bennünket vállalásunkra. Minden nap, az adott rózsafüzér titokról elmélkedést olvashatunk, illetve 40 hétre elosztva 40 tanúságtételt ismerhetünk meg, melyeket a programban részt vett emberek írtak.

Az alkalmazás elérhető Android és iOS rendszerekre itt: lelkiadoptalas.hu/app

